



ELENCO DEGLI ALIMENTI TESTATI NEL F.I.T. 276



1. Acciuga
2. Acero
3. Acido benzoico
4. Acido sorbico
5. Agar Agar
6. Agave
7. Aglio
8. Aglio orsino
9. Agnello
10. Albicocca
11. Alloro
12. Aloe vera
13. Amaranto
14. Anacardi
15. Ananas
16. Anatra
17. Aneto
18. Anice
19. Arachidi
20. Arancia
21. Aringa
22. Asparagi
23. Aspergillus niger
24. Astice, Granchio
25. Avena
26. Avocado
27. Bacche di ginepro
28. Banana
29. Basilico
30. Bianco d'uovo
31. Bietola
32. Branzino, Orata
33. Broccoli
34. Cacao
35. Cachi
36. Caffè
37. Camembert
38. Camomilla
39. Canna da zucchero
40. Cannella
41. Cappero
42. Capriolo
43. Carciofo
44. Cardamomo
45. Cerfoglio
46. Carota
47. Carpa
48. Carragenina
49. Carruba
50. Carvi
51. Capasanta
52. Cavallo
53. Cavolfiore
54. Cavolo cappuccio
55. Cavolo cinese
56. Cavolo di Bruxelles
57. Cavolo rapa
58. Cavolo riccio
59. Cavolo rosso
60. Cavolo verde
61. Ceci
62. Cetriolo
63. Cicoria
64. Ciliegia
65. Cipolla, Scalogno
66. Cocomero
67. Coda di rospo
68. Coniglio
69. Coriandolo
70. Crescione
71. Cumino
72. Curcumina
73. Curry
74. Dado da brodo (Glutammato)
75. Daikon
76. Dattero
77. Dulce
78. Emmenthal
79. Erba cipollina
80. Erba medica
81. Fagioli borlotti
82. Fagioli cannellini
83. Fagioli neri
84. Fagiolino verde
85. Fagiolo mung
86. Fagiolo
87. Faraona
88. Farina di semi di Guar
89. Farro
90. Fave
91. Fico
92. Fico d'india
93. Finocchio
94. Foglia di vita
95. Formaggio di capra
96. Formaggi freschi
97. Fragola
98. Funghi commestibili
99. Funghi chiodini
100. Funghi finferli
101. Funghi porcini
102. Funghi prataioli
103. Gamberi
104. Garofano
105. Germogli di bambù
106. Gliadina
107. Gommas adragante
108. Gomma xantano
109. Gorgonzola
110. Grano duro, Kamut
111. Grano saraceno
112. Grano tenero
113. Halibut
114. Indivia
115. Kefir (Latte fermentato)
116. Kiwi
117. Kombu
118. Lampone
119. Latte di avena
120. Latte di cammella
121. Latte di capra
122. Latte di mandorle
123. Latte di riso
124. Latte di soia
125. Latte vaccino
126. Latte vaccino cotto
127. Lattuga
128. Lattuga iceberg
129. Lattuga romana
130. Lavanda
131. Lenticchie
132. Lievito di birra
133. Lievito madre
134. Lime
135. Limone
136. Liquirizia
137. Lollo rosso
138. Lupini
139. Luppulo
140. Maggiorana
141. Mais
142. Malto d'orzo
143. Malva
144. Mandarino
145. Mandorla
146. Mango
147. Manioca
148. Manzo
149. Marrone, Castagna
150. Mela
151. Mela cotogna
152. Melanzana
153. Melissa
154. Melone bianco
155. Melone giallo
156. Melograno
157. Menta
158. Merluzzo, Nasello
159. Miele
160. Miglio
161. Mirtillo nero
162. Miso
163. Molokhia
164. Mora
165. Mozzarella
166. Mozzarella di bufala
167. Nocciole
168. Noce
169. Noce di cocco
170. Noce moscata
171. Noce Parà
172. Noci di macadamia
173. Nori
174. Oca
175. Okra
176. Oliva
177. Origano
178. Ortica
179. Orzo
180. Papaia
181. Paprica
182. Parmigiano-Reggiano
183. Pastinaca
184. Patata
185. Patata americana
186. Pecora
187. Pecorino
188. Pectina
189. Pepe
190. Pepe bianco
191. Peperoncino
192. Peperoncino jalapeno
193. Peperoncino habanero
194. Peperone
195. Pera
196. Pesca
197. Pesca noce
198. Pesce spada
199. Pimento
200. Pinoli
201. Piselli
202. Pistacchio
203. Platessa, Sogliola
204. Pollo
205. Pomodoro
206. Pompelmo
207. Porro
208. Prezzemolo
209. Prugna
210. Prugna gialla
211. Quaglia
212. Quinoa
213. Rabarbaro
214. Radicchio
215. Rafano bianco
216. Rapa rossa
217. Ravanello
218. Ribes
219. Ricotta
220. Riso
221. Riso integrale
222. Rombo
223. Rooibos
224. Rosa canina
225. Rosmarino
226. Rucola
227. Salmone
228. Salvia
229. Santoreggia
230. Sardina
231. Scarola
232. Sedano
233. Segale
234. Seitan
235. Seme di girasole
236. Seme di lino
237. Semi di Cola
238. Semi di chia
239. Semi di canapa
240. Semi di papavero
241. Semi di zucca
242. Senape
243. Seppia, Polpo, Calamaro
244. Sesamo
245. Sgombro
246. Shoyu
247. Soia
248. Soffiette (Formaggio fuso)
249. Spinaci
250. Spirulina
251. Struzzo
252. Suino
253. Tacchino
254. Tarassaco
255. Tapioca
256. Tè nero, Tè verde
257. Tèff
258. Tiglio
259. Timo
260. Tofu
261. Tonno
262. Topinambur
263. Trota
264. Tuorlo d'uovo
265. Uovo di quaglia
266. Uva rossa, bianca, nera
267. Valeriana
268. Vaniglia
269. Vitello
270. Vongole, Cozze, Ostriche
271. Wakame
272. Yogurt
273. Zafferano
274. Zenzero
275. Zucca
276. Zucchine